



Seminar 3 aus der Reihe Aufstellungsseminare - "Seelen-Alchemie: Die 8 Wandlungs-Geheimnisse"

Anima & Animus:

Innere Balance finden, Beziehungen stärken

Spreewald - 14./15. Juni 2025

Das Thema

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit den beiden Archetypen Anima und Animus. Es geht darum, dass Sie ihre innere Balance zwischen den beiden Urkräften herzustellen, damit Sie die in Ihnen wohnenden Kräfte vollumfänglich zur Verfügung haben. Kämpfen Sie mit inneren Konflikten oder unerfüllten Beziehungen? Fühlen Sie sich oft missverstanden oder haben Schwierigkeiten, tiefe Verbindungen aufzubauen? Diese Herausforderungen können Anzeichen eines Ungleichgewichts zwischen Ihren inneren männlichen und weiblichen Energien sein.

C.G. Jung beschreibt Anima und Animus als archetypische Muster im kollektiven Unbewussten: die Anima als weibliche Seite im Mann, der Animus als männliche Seite in der Frau. Beide sind in jedem Menschen vorhanden, was uns oft nicht bewusst ist. Diese inneren Gegenpole beeinflussen maßgeblich unsere Emotionen, Beziehungen und persönliche Entwicklung.

Ziele und Methoden

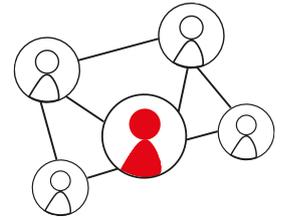


Sie entwickeln in diesem Seminar ein tieferes Verständnis für Ihre inneren Prozesse. Sie entdecken verborgene Aspekte Ihrer Persönlichkeit und lernen Methoden kennen, mit denen sie diese Aspekte integrieren können. Durch verschiedene Übungen entfesseln Sie Ihr kreatives Potential. Wir erkunden in praktischen Übungen, systemischen Aufstellungen und Reflexionen, wie sie destruktive Muster lösen und Ihre innere Balance herstellen sowie ihre Beziehungen stärken, zuerst, die zu sich selbst.

Wenn wir verstehen, wie wir geworden sind, wer wir sind,
können wir bewusst neudenken und lenken und werden, wer wir sein wollen.



Aussichten, die Sie erwarten:



- **Sie haben ein besseres Verständnis Ihrer inneren Dynamiken.**
- **Sie agieren ausgeglichener und selbstbewusster in Beziehungen.**
- **Sie können Ihr kreatives Potenzial besser nutzen.**
- **Sie sind in der Lage, tiefere und authentischere Verbindungen aufzubauen,** weil Sie sich mit Ihrer inneren Frau und Ihrem inneren Mann ausgesöhnt haben.
- **Sie entwickeln eine ganzheitlichere Persönlichkeit.**
- **Sie können innere Konflikte besser verstehen und lösen.**
- **Sie haben mehr Klarheit in Ihrer persönlichen und beruflichen Entwicklung.**
- **Sie haben insgesamt mehr Power,** indem sie weiter daran arbeiten, ihre inneren weiblichen und männlichen Kräfte anzunehmen und weiter zu etablieren.

Wann & Wo: Ihre Teilnahme auf einen Blick

- **Samstag/Sonntag 14. - 15. Juni 2025 // 10 - 16 Uhr**
- **esprit d'équipe - Raum der Stille**
An der Hauptspree 10 / 03096 Burg/Spreewald
- **780 € / Frühbucher 560 € bis 25.03.2025**
- **Anmeldung per Mail:** info@sabinebeley.com

Veranstalterin



Sabine Beley ist Führungsvisionärin, Coach und Trainerin mit über 20 Jahren Erfahrung. Sie begleitet Menschen zu authentischer Führung, Macht und Selbstverwirklichung. Ihre Expertise: ermutigen, verborgene Potenziale entfesseln und in herausfordernden Zeiten zu kraftvoller Führung inspirieren.

Die Reihe Aufstellungsseminare - "Seelen-Alchemie: Die 8 Wandlungs-Geheimnisse" beinhaltet 8 Seminare, die thematisch aufeinander aufbauen, aber so konzipiert sind, dass sie auch einzeln besucht werden können.

Seelen-Alchemie ist eine Ausbildung zur Expertin in eigener Sache, die der weiteren Erforschung der eigenen Persönlichkeit dient und die Entfaltung des wahren Selbst fördert. Sie zielt darauf ab, Barrieren zu überwinden und die innere Freiheit, Selbstbestimmung und den Einfluss zur vergrößern. Auf die Ausbildung erhalten Sie 20% Rabatt.

